

認知症高齢者における、夏祭り・ 金魚すくい時の回想内容の分析

平成27年5月23日

聖志会 渡辺病院 作業療法士

井畑宏敏 板井裕美 福田恵子 菊池多恵 林田綾

【はじめに】

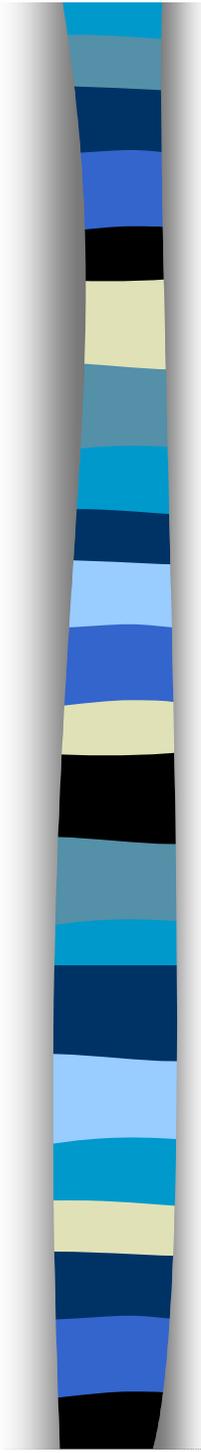
認知症の治療には、薬物療法だけでなく、非薬物療法も改善効果が期待されている。

我々の認知症病棟においても、刺激に焦点をあてたレクリエーション療法が頻繁に行われている。

その中でも、夏祭り・金魚すくいは、本物の生きている金魚を用いている。

一方、回想法は、高齢者に過去を振り返ってもらうことで、心理的安定や認知機能の改善を期待すると考えられており、金魚すくいにも回想効果が期待される。

今回、我々は夏祭りの金魚すくい実践時に、参加した認知症高齢者に直接回想内容を聞き取り、その内容を分析したので、若干の考察を加えて報告する。

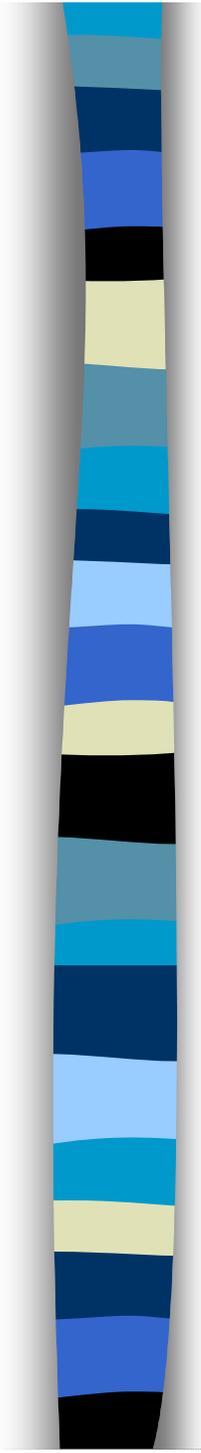


【対象】

- 認知症病棟に入院中の患者60名中、回想内容を聞き取ることのできた方18名（男性6名、女性12名）
- 平均年齢81.8歳（60～90歳）

主病名

- アルツハイマー型認知症12名
- 脳血管性認知症1名
- 混合型認知症3名
- レビー小体型認知症1名
- アルコール性認知症1名
- HDS-R: 平均8.3（0～19）点



【方法】

夏祭りの金魚すくい実施時に、作業療法士が対象のそばに行き、思い出す年代、同伴している人物、満足度を聞き取った。

【倫理的配慮】

対象者には、研究の主旨と個人が特定されないよう、配慮を行う旨を口頭に伝え承諾を得た。



【各事例ごとの回想内容】

性別	年齢	主病名	HDS-R	思い出す年代	同伴した人物	満足度	好きなこと
男性	70歳台	AD	4	幼少期	なし	楽しい	
女性	90歳台	AD	12	幼少期	子ども	楽しい	
女性	70歳台	AD	7	幼児期から小学生	家族	楽しい	
女性	80歳台	AD	6	高校生	恋人	楽しい	
男性	90歳台	AD	5	回答なし	回答なし	楽しくない	挟み将棋
男性	70歳台	AD	7	6歳代	子ども	普通	山登り
女性	80歳台	AD	6	回答なし	回答なし	普通	回答得られず
女性	60歳台	AD	8	10歳代	父	楽しい	
女性	80歳台	AD	19	4・5歳	母	楽しい	
女性	80歳台	AD	0	大人	孫	楽しくない	洗濯
女性	90歳台	AD	4	子どもの時分	回答なし	楽しい	
女性	80歳台	AD	6	中・高校生	友人	楽しい	
男性	70歳台	VD	10	小学生(4~5年)	姉	楽しい	
男性	80歳台	アルコール性認知症	10	小学生(7歳代)	兄	楽しい	
男性	70歳台	混合型認知症	9	5・6歳	父・母	楽しい	
女性	80歳台	混合型認知症	8	回答なし	子ども(娘)	楽しい	
女性	80歳台	混合型認知症	9	幼少期	回答なし	楽しい	
女性	80歳台	レヴィー小体型認知症	19	5歳代	子ども	楽しい	

【結果】

回想内容を聞き取ることでできた方の18名中

「楽しい」が14名

「普通」が2名

「楽しくない」が2名

思い出す年代

「幼稚園・小学校時代」が12名

「高校」2名

「大人時代」1名

「思い出す年代なし」3名

このうち、満足度で「普通」、「楽しくない」と解答した4名中2名が「思い出す年代、人物がない」と解答していた。

また、3名の方が、自分の幼少時代を思い出しつつも、「孫・子供」との同伴風景を思い出すという記憶の異なる回答が見られた。

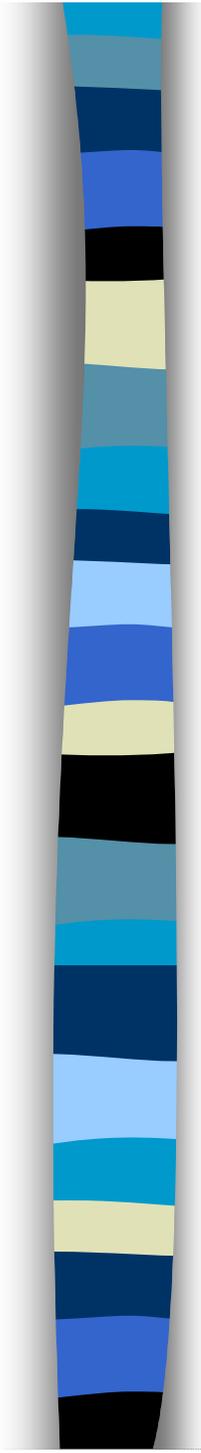
「楽しくない」と解答した方は、「将棋、山登り、洗濯」に興味をもっていた。

【考察】

- ・夏祭り・金魚すくいにより、回想による年代、人物、楽しいという陽性の感情や、精神の安定に繋がると考えた。
- ・楽しめなかった方も、その方の興味や関心を引き出す1つの要因になるのではないかと考えた。
- ・思い出す年代と人物の関連が異なる場合は、その方の印象深い年代と人物であると捉え、1つの陽性の回想ではないかと考えた。

以上より、認知症高齢者の方が活動を行う際、活動を行うだけでなくそれに即した過去の思い出や印象深い経験など、何らかの回想が起きていると考えた。

よって、金魚すくい等の活動を通して回想を促す事は、非薬物療法の1つとして積極的に活用できると考えた。

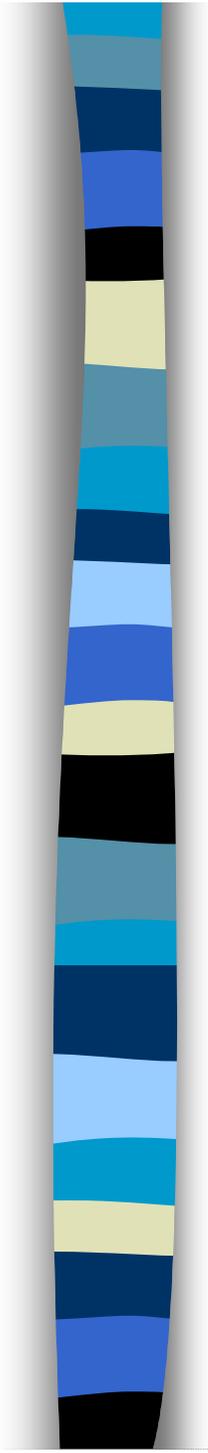


【まとめ】

レクリエーション療法で夏祭り・金魚すくいは、多くの参加者に幼少時代や家族との風景を回想し「楽しい」という感情をもたらすことが発見できた。

今回の回想内容の分析により、回想が困難で陽性感情が生じない方、回想内容の関連が異なる方については、個別の回想内容を引き出せるアプローチが必要であると思う。

認知症治療の一つとして効果があると思う。



ご静聴有り難うございました。